

La description des

16 TYPES **PSYCHOLOGIQUES**

ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ
ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ

par Raphaël Périllat
Expert en décryptage des personnalités



Fonctions cognitives

En 1921, le psychiatre Carl Jung publie le livre *Types Psychologiques*, dans lequel il définit plusieurs processus inconscients, appelés « fonctions cognitives » :

Fonctions de prise de décision

Pensée extravertie (Te)

Responsabilité, efficacité, recherche de résultat



Sentiment introverti (Fi)

Valeurs et ressentis personnels, sens moral, authenticité

Pensée introvertie (Ti)

Logique personnelle, raisonnement, compréhension



Sentiment extraverti (Fe)

Ressentis des autres, valeurs partagées, harmonie sociale

Fonctions de perception du monde

Sensation extravertie (Se)

Exploration du réel, action, moment présent



Intuition introvertie (Ni)

Image globale, recherche de sens, synthèse, intuition

Sensation introvertie (Si)

Faits concrets, détails, comparaison au connu



Intuition extravertie (Ne)

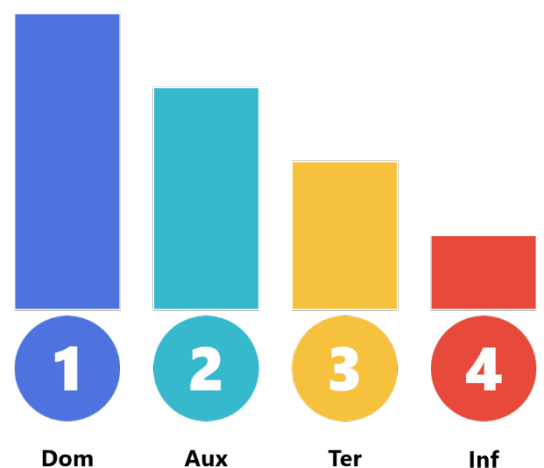
Possibilités, nouveauté, connexion entre les choses

Dynamique du type

Carl Jung affirme aussi que nous avons certaines fonctions qui nous sont plus familières que d'autres, notamment deux fonctions fortes et deux fonctions faibles :

- La **fonction dominante**, celle que nous utilisons avec le plus d'aisance. Elle constitue la base de notre personnalité.
- La **fonction auxiliaire**, également une fonction forte, qui vient soutenir la dominante.
- La **fonction tertiaire**, moins développée que les deux précédentes. Elle peut parfois nous poser quelques difficultés.
- La **fonction inférieure**, la moins développée de nos quatre fonctions. C'est celle qui nous pose le plus de problèmes au quotidien.

Ce sont nos préférences pour certaines fonctions cognitives qui viennent définir notre type de personnalité. Il existe 16 combinaisons possibles de fonctions, qui donnent naissance à 16 types de personnalité.



Le MBTI aujourd'hui

C'est à partir des fonctions cognitives que le MBTI a été créé, en simplifiant la manière de les présenter pour définir quatre paires de préférences, qui découlent directement des fonctions cognitives qu'une personne utilise :

Deux manières d'orienter et de recevoir de l'énergie :

- **Extraversion (E)** : focalisation sur le monde extérieur et les échanges
- **Introversion (I)** : focalisation sur le monde intérieur et la réflexion

Deux manières de percevoir le monde :

- **Sensation (S)** : focalisation sur les faits et le réel
- **Intuition (N)** : focalisation sur les liens et le sens

Deux manières de prendre des décisions :

- **Pensée (T)** : focalisation sur le rationnel et les conséquences logiques
- **Sentiment (F)** : focalisation sur les ressentis et les valeurs

Deux manières d'aborder le monde extérieur :

- **Jugement (J)** : focalisation sur la structure, l'organisation et la planification
- **Perception (P)** : focalisation sur la souplesse, la spontanéité et l'improvisation

La description des types dans ce document adopte volontairement l'approche des fonctions cognitives, car elle est plus complète et plus précise, évitant ainsi de caricaturer chaque profil.

INTP



Analytique, spéculatif, systémique, détaché, exploratoire

Les INTP ont la Pensée introvertie (Ti) en fonction dominante, ce qui les rend rationnel et avec un besoin de logique dans toutes leurs décisions. Ce sont des individus pragmatiques, préférant **travailler seuls** sur des projets et **résoudre des problèmes** de manière indépendante, sans solliciter l'avis des autres. Ils ont une forte identité, savent ce qu'ils sont et comment ils aiment que les choses soient faites, ce qui les rend souvent têtus et peu enclins à collaborer en groupe. Leur besoin de logique et de rationalité est si prononcé qu'ils peuvent parfois être perçus comme distants ou incompris par les autres.



Les INTP sont des penseurs **créatifs et inventifs**. Leur Intuition extravertie (Ne) en fonction auxiliaire les pousse à explorer de nouvelles idées, à établir des connexions entre des concepts apparemment sans lien et à chercher des solutions innovantes à des problèmes complexes. Ils peuvent être très **imaginatifs et curieux**, mais cette même créativité peut les rendre dispersés et moins fiables sur le long terme. Ils s'enthousiasment facilement pour de nouveaux projets, mais peuvent perdre rapidement leur intérêt une fois que la nouveauté s'estompe.

Un des plus grands défis pour les INTP est lié à leur fonction inférieure, le Sentiment extraverti (Fe). C'est leur **difficulté à gérer les émotions** et à comprendre les réactions émotionnelles des autres, ce qui peut mener à des malentendus et à des sentiments de rejet ou d'incompréhension. Leur tendance à privilégier la logique sur les émotions peut aussi les rendre insensibles aux besoins émotionnels des autres, ce qui peut causer des conflits dans leurs relations personnelles et professionnelles.

Certains rares INTP font un fort usage de leur fonction tertiaire la **Sensation introvertie (Si)** au détriment de Ne. Cela en fait alors des personnalités plus concentrées et méthodiques. Cette fonction les aide à se rappeler des détails spécifiques et à se concentrer sur des routines et des protocoles. Cela leur permet de mener des projets à terme avec plus de fiabilité et de stabilité. Ils deviennent plus organisés et peuvent se montrer plus pragmatiques dans leur approche. Cependant, cette concentration accrue sur les détails peut parfois limiter leur capacité à innover et à être créatifs. Ces INTP peuvent devenir plus rigides et moins ouverts aux nouvelles idées, préférant s'appuyer sur des méthodes éprouvées plutôt que d'explorer des alternatives innovantes.

Opérationnel, expérimental, autonome, lucide, adaptable

Les ISTP ont la Pensée introvertie (Ti) en fonction dominante, ce qui les rend rationnel et avec un besoin de logique dans toutes leurs décisions. Ce sont des individus pragmatiques, préférant **travailler seuls** sur des projets et **résoudre des problèmes** de manière indépendante, sans solliciter l'avis des autres. Ils ont une forte identité, savent ce qu'ils sont et comment ils aiment que les choses soient faites, ce qui les rend souvent têtus et peu enclins à collaborer en groupe. Leur besoin de logique et de rationalité est si prononcé qu'ils peuvent parfois être perçus comme distants ou incompris par les autres.



Les ISTP sont des individus très **pratiques et orientés vers l'action**. Leur Sensation extravertie (Se) en auxiliaire les rend attentifs à leur environnement immédiat et adeptes de la manipulation des objets concrets. Ils aiment explorer le monde physique, résoudre des problèmes techniques et sont souvent attirés par des métiers pratiques comme la mécanique, l'ingénierie ou les activités de plein air. Les ISTP sont **curieux, aventureux et aiment prendre des risques**, ce qui peut parfois les rendre imprudents ou inconscients des dangers potentiels.

Un des plus grands défis pour les ISTP est lié à leur fonction inférieure, le Sentiment extraverti (Fe). C'est leur **difficulté à gérer les émotions** et à comprendre les réactions émotionnelles des autres, ce qui peut mener à des malentendus et à des sentiments de rejet ou d'incompréhension. Leur tendance à privilégier la logique sur les émotions peut aussi les rendre insensibles aux besoins émotionnels des autres, ce qui peut causer des conflits dans leurs relations personnelles et professionnelles.

Certains rares ISTP font un fort usage de leur fonction tertiaire la **Intuition introvertie (Ni)** au détriment de Se. Cela en fait alors des personnalités plus introspectives et orientées vers le futur. La Ni les aide à anticiper les conséquences de leurs actions et à voir les connexions entre des événements apparemment sans rapport. Ils deviennent plus prévoyants et peuvent se concentrer sur des objectifs à long terme avec plus de persévérance. Cette orientation vers l'abstrait et le théorique peut les rendre plus philosophiques et moins intéressés par les aspects pratiques et concrets de la vie quotidienne. Cependant, cette tendance à se focaliser sur des concepts abstraits peut également les éloigner de la réalité quotidienne et des relations interpersonnelles, exacerbant leur sentiment d'isolement et de déconnexion.

INFP



Intègre, introspectif, idéaliste, nuancé, indépendant

Les INFP ont le Sentiment introverti (Fi) en fonction dominante, ce qui explique leur authenticité et leur caractère émotionnel. Ils se distinguent par une **identité forte**, une prise de décision guidée par leurs valeurs personnelles, et une difficulté à se conformer aux attentes des autres. Profondément **connectés à leurs émotions et convictions**, ils sont passionnés et intègres dans tout ce qu'ils entreprennent. Leur capacité à respecter leurs propres sentiments leur permet d'agir de manière cohérente avec leur vrai moi, apportant sincérité et authenticité dans leurs interactions. Cette individualité, bien que parfois incomprise, leur permet de maintenir une vision claire et unique de leurs objectifs de vie.



Les INFP associent leur fonction dominante avec l'Intuition extravertie (Ne) en auxiliaire. Cela les pousse à **explorer de nouvelles idées et possibilités**, ainsi qu'à imaginer de multiples scénarios et d'envisager des perspectives diverses, ce qui les rend **ouverts d'esprit et créatifs**. Ils aiment rêver et conceptualiser des idées innovantes, souvent dans le but de créer un impact positif sur le monde. Ils sont à la fois passionnés par leurs valeurs et curieux des nouvelles possibilités, les incitant à chercher des moyens uniques d'exprimer leur authenticité dans leurs projets et relations.

Un des plus grands défis pour les INFP est leur fonction inférieure, la Pensée extravertie (Te). Cela se manifeste par une **difficulté à expliquer leurs idées et à convaincre** les autres de la valeur de leurs préférences personnelles. Les INFP éprouvent souvent des difficultés à structurer leurs arguments de manière logique et rationnelle, ce qui les empêche de communiquer efficacement avec leur entourage. En conséquence, ils peuvent se sentir incompris et isolés, luttant pour faire accepter leurs passions et leurs valeurs. Cette incapacité à utiliser Te de manière efficace les rend également **moins enclins à se conformer aux attentes sociales** ou à des approches plus pragmatiques, ce qui peut renforcer leur sentiment d'être à part. La crainte de ne pas être accepté ou compris par les autres amplifie leur tendance à se replier sur eux-mêmes, renforçant ainsi leur individualisme.

Certains rares INFP font un fort usage de leur fonction tertiaire, la Sensation introvertie (Si) au détriment de Ne. Cela en fait alors des personnalités plus terre-à-terre et organisées. Ils organisent alors leur vie selon leurs goûts et habitudes. Ces INFP cherchent la stabilité et la maîtrise de leurs routines, évitant les nouvelles expériences et préférant les zones de sûreté qu'ils connaissent bien. Ils peuvent paraître plus ennuyeux et fermés d'esprit, moins ouverts à l'innovation et aux nouvelles idées. Ce comportement les rend plus fiables et stables, mais parfois moins spontanés et moins curieux.

ISFP



Authentique, sensoriel, spontané, discret, esthétique

Les ISFP ont le Sentiment introverti (Fi) en fonction dominante, ce qui explique leur authenticité et leur caractère émotionnel. Ils se distinguent par une **identité forte**, une prise de décision guidée par leurs valeurs personnelles, et une difficulté à se conformer aux attentes des autres. Profondément **connectés à leurs émotions et convictions**, ils sont passionnés et intègres dans tout ce qu'ils entreprennent. Leur capacité à respecter leurs propres sentiments leur permet d'agir de manière cohérente avec leur vrai moi, apportant sincérité et authenticité dans leurs interactions. Cette individualité, bien que parfois incomprise, leur permet de maintenir une vision claire et unique de leurs objectifs de vie.



Les ISFP associent leur fonction dominante avec la Sensation extravertie (Se) en auxiliaire. Cela les rend **créatifs, curieux, ancrés dans le monde réel** et cela les pousse à explorer et à juger de nouvelles expériences concrètes, comme la mode, la peinture ou la musique. Ils aiment expérimenter, voient rapidement de nouvelles choses et passent d'une expérience à l'autre. Cette tendance les rend **spontanés et ouverts aux nouvelles expériences**.

Un des plus grands défis pour les ISFP est leur fonction inférieure, la Pensée extravertie (Te). Cela se manifeste par une **difficulté à expliquer leurs idées et à convaincre** les autres de la valeur de leurs préférences personnelles. Les ISFP éprouvent souvent des difficultés à structurer leurs arguments de manière logique et rationnelle, ce qui les empêche de communiquer efficacement avec leur entourage. En conséquence, ils peuvent se sentir incompris et isolés, luttant pour faire accepter leurs passions et leurs valeurs. Cette incapacité à utiliser Te de manière efficace les rend également **moins enclins à se conformer aux attentes sociales** ou à des approches plus pragmatiques, ce qui peut renforcer leur sentiment d'être à part. La crainte de ne pas être accepté ou compris par les autres amplifie leur tendance à se replier sur eux-mêmes, renforçant ainsi leur individualisme.

Certains rares ISFP font un fort usage de leur fonction tertiaire la **Intuition introvertie (Ni)** au détriment de Se. Cela en fait alors des personnalités plus posées et réfléchies. Ils préfèrent les informations qu'ils connaissent déjà et se concentrent sur la signification et les implications futures des choses. Ces ISFP sont plus organisés, prévoyants et orientés vers le long terme. Ils sont moins curieux des nouvelles expériences, préférant comprendre profondément les choses plutôt que de constamment changer de centre d'intérêt. Ce comportement les rend plus stables et organisés, mais aussi parfois moins spontanés et moins aventureux.

ENTJ



Stratégique, directif, structurant, ambitieux, déterminé

Les ENTJ ont la Pensée extravertie (Te) en fonction dominante, ce qui explique pourquoi ces types aiment souvent discuter et débattre avec les autres, étant ouverts aux nouvelles idées. Ils apprécient de voir ce que les autres font et évitent de se restreindre à une unique manière de penser. **Très rationnels**, ils basent leurs décisions sur des arguments logiques et rationnels. Ils cherchent à aider les autres et **aiment inclure tout le monde dans la prise de décision**. Ils maintiennent un cercle social actif et sollicitent souvent l'opinion des autres. Ils sont caractérisés par une mentalité de groupe, préférant le collectif à l'individualisme et détestant l'égoïsme.



Les ENTJ associent leur fonction dominante avec l'Intuition introvertie (Ni) en auxiliaire. Cette combinaison les rend très organisés et stratégiques, souvent perçus comme des leaders naturels ou des "chefs de guerre". Ils aiment **planifier et diriger**, en utilisant leurs compétences analytiques pour identifier les forces des autres et les organiser efficacement. Les ENTJ préfèrent travailler dans des environnements où ils peuvent exercer leur autorité et leur sens de l'organisation, en donnant des instructions claires et précises pour atteindre des objectifs communs. Leur intuition introvertie leur permet d'anticiper les résultats futurs et de **développer des stratégies à long terme**.

Un des plus grands défis pour les ENTJ est de gérer leur fonction de Sentiment introverti (Fi), qui est leur fonction inférieure. Ils ont **souvent du mal à comprendre leurs propres émotions** et valeurs profondes, car ils sont naturellement tournés vers l'extérieur. Cette difficulté se manifeste par des réactions émotionnelles inattendues ou disproportionnées, comme des accès de colère ou de tristesse soudains. Les ENTJ peuvent également éprouver des problèmes liés à leur identité, se conformant aux attentes extérieures sans se demander ce qu'ils veulent vraiment. Cela peut entraîner une **incapacité à poser des limites claires** dans leurs relations personnelles, les amenant à jouer le rôle de martyr ou à ressentir de la frustration envers les autres sans comprendre pourquoi. Cette gestion inadéquate de leurs émotions peut causer des désordres dans leurs relations amicales et amoureuses.

Certains rares ENTJ font un fort usage de leur fonction tertiaire, la Sensation extravertie (Se) au détriment de Ni. Cela en fait alors des personnalités plus chaotiques et spontanées. Ils aiment alors faire des choses variées et aléatoires, s'engageant dans des activités diverses avec leur entourage. Moins enclins à planifier, ils préfèrent l'amusement et l'interaction sociale dynamique. Bien que cette approche les rende plus agréables et flexibles, elle peut également les conduire à des comportements imprévisibles et désorganisés.

ESTJ



Organisé, normatif, méthodique, concret, responsable

Les ESTJ ont la Pensée extravertie (Te) en fonction dominante, ce qui explique pourquoi ces types aiment souvent discuter et débattre avec les autres, étant ouverts aux nouvelles idées. Ils apprécient de voir ce que les autres font et évitent de se restreindre à une unique manière de penser. **Très rationnels**, ils basent leurs décisions sur des arguments logiques et rationnels. Ils cherchent à aider les autres et **aiment inclure tout le monde dans la prise de décision**. Ils maintiennent un cercle social actif et sollicitent souvent l'opinion des autres. Ils sont caractérisés par une mentalité de groupe, préférant le collectif à l'individualisme et détestant l'égoïsme.



Les ESTJ associent leur fonction dominante avec la Sensation introvertie (Si) en auxiliaire. Ce sont donc des individus **pragmatiques et organisés**, axés sur le monde réel et les détails concrets. Ils préfèrent des rôles où ils peuvent diriger, donner des instructions claires et gérer efficacement des équipes. Les ESTJ valorisent les traditions et les méthodes éprouvées, **utilisant leur mémoire des expériences passées pour guider leurs décisions**. Ils aiment transmettre leurs connaissances et méthodes aux autres, assurant que tout le monde suit des processus bien définis et efficaces.

Un des plus grands défis pour les ESTJ est de gérer leur fonction de Sentiment introverti (Fi), qui est leur fonction inférieure. Ils ont **souvent du mal à comprendre leurs propres émotions** et valeurs profondes, car ils sont naturellement tournés vers l'extérieur. Cette difficulté se manifeste par des réactions émotionnelles inattendues ou disproportionnées, comme des accès de colère ou de tristesse soudains. Les ESTJ peuvent également éprouver des problèmes liés à leur identité, se conformant aux attentes extérieures sans se demander ce qu'ils veulent vraiment. Cela peut entraîner une **incapacité à poser des limites claires** dans leurs relations personnelles, les amenant à jouer le rôle de martyr ou à ressentir de la frustration envers les autres sans comprendre pourquoi. Cette gestion inadéquate de leurs émotions peut causer des désordres dans leurs relations amicales et amoureuses.

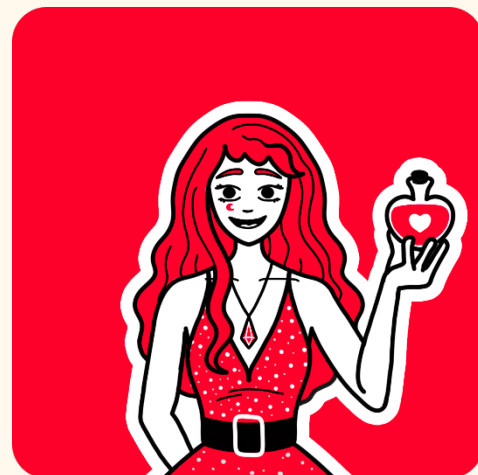
Certains rares ESTJ font un fort usage de leur fonction tertiaire, l'Intuition extravertie (Ne) au détriment de Si. Cela en fait alors des personnalités plus imaginatives et moins organisées. Ils s'adaptent rapidement aux nouvelles idées et aiment débattre de sujets variés et théoriques. Ces ESTJ sont plus ouverts aux possibilités et aux métaphores, adaptant leurs discours pour mieux communiquer avec différentes personnes. Cependant, cette flexibilité accrue peut les rendre moins fiables dans des rôles nécessitant une organisation stricte et une attention aux détails.

ENFJ



Mobilisateur, visionnaire, empathique, influent, engagé

Les ENFJ ont le Sentiment extraverti (Fe) en fonction dominante, ce qui leur permet de **comprendre et de maîtriser les émotions des autres**. Cette capacité les rend aptes à créer des environnements harmonieux et à anticiper les besoins émotionnels des personnes autour d'eux. Ils se retrouvent souvent dans des métiers où l'interaction sociale et le soutien émotionnel sont essentiels, comme dans l'aide à la personne ou les arts du spectacle. Leur inclination naturelle à scanner et à répondre aux émotions les rend très **sensibles et empathiques**.



Les ENFJ associent leur fonction dominante avec l'Intuition introvertie (Ni) en auxiliaire. Ce sont donc des individus **organisés et prévoyants**. Leur capacité à anticiper les réactions émotionnelles des autres et à planifier des événements qui plaisent à tous fait d'eux des leaders naturels et des organisateurs efficaces. Ils sont souvent impliqués dans des activités qui nécessitent une compréhension profonde des dynamiques humaines et une capacité à prévoir les tendances futures. Leur intuition leur permet de voir au-delà des apparences immédiates et d'**imaginer des scénarios futurs**, ce qui est particulièrement utile dans des domaines comme la psychologie, l'enseignement, ou la médiation.

Un des plus grands défis pour les ENFJ est lié à leur fonction inférieure, la Pensée introvertie (Ti). Ils ont souvent du mal à se concentrer sur leurs propres pensées rationnelles et logiques. Ils peuvent se retrouver à accorder une importance excessive aux réactions émotionnelles des autres, ce qui les amène à **négliger leurs propres besoins et opinions**. Cette tendance peut également les pousser à éviter les conflits ou à ne pas exprimer leurs véritables sentiments, de peur de perturber l'harmonie du groupe. En conséquence, ils peuvent éprouver des difficultés à prendre des décisions basées sur leur propre logique interne, se sentant **souvent perdus ou incapables de s'affirmer de manière authentique**. La pression de plaire et de maintenir une atmosphère agréable peut les empêcher de développer une pensée critique solide et de s'approprier leurs idées et valeurs personnelles.

Certains rares ENFJ font un fort usage de leur fonction tertiaire, la Sensation extravertie (Se) au détriment de Ni. Cela en fait alors des personnalités plus spontanées et centrées sur le présent. Cela peut les rendre plus drôle, dynamique et aventureux, mais aussi plus chaotique et moins prévoyant. Dans ce mode, ils peuvent exceller dans des activités qui nécessitent une grande réactivité et une interaction constante avec l'environnement immédiat, comme l'humour, la danse ou toute forme d'expression artistique spontanée. Cependant, cette approche peut aussi mener à des comportements impulsifs et à une difficulté à maintenir une organisation à long terme.

ESFJ



Relationnel, fiable, attentif, protecteur, structuré

Les ESFJ ont le Sentiment extraverti (Fe) en fonction dominante, ce qui leur permet de **comprendre et de maîtriser les émotions des autres**. Cette capacité les rend aptes à créer des environnements harmonieux et à anticiper les besoins émotionnels des personnes autour d'eux. Ils se retrouvent souvent dans des métiers où l'interaction sociale et le soutien émotionnel sont essentiels, comme dans l'aide à la personne ou les arts du spectacle. Leur inclination naturelle à scanner et à répondre aux émotions les rend très **sensibles et empathiques**.



Les ESFJ associent leur fonction dominante avec la Sensation introvertie (Si) en auxiliaire. Ce sont donc des individus pragmatiques et attentionnés **qui se souviennent des détails importants** et qui maintiennent des traditions et des routines. Ils excellent dans des rôles où la fiabilité, l'organisation et l'attention aux détails sont cruciales. Les ESFJ utilisent leur Fe pour s'assurer que les autres se sentent à l'aise et soutenus, tout en s'appuyant sur leur Si pour **créer des environnements familiers et sécurisants**.

Un des plus grands défis pour les ESFJ est lié à leur fonction inférieure, la Pensée introvertie (Ti). Ils ont souvent du mal à se concentrer sur leurs propres pensées rationnelles et logiques. Ils peuvent se retrouver à accorder une importance excessive aux réactions émotionnelles des autres, ce qui les amène à **négliger leurs propres besoins et opinions**. Cette tendance peut également les pousser à éviter les conflits ou à ne pas exprimer leurs véritables sentiments, de peur de perturber l'harmonie du groupe. En conséquence, ils peuvent éprouver des difficultés à prendre des décisions basées sur leur propre logique interne, se sentant **souvent perdus ou incapables de s'affirmer de manière authentique**. La pression de plaire et de maintenir une atmosphère agréable peut les empêcher de développer une pensée critique solide et de s'approprier leurs idées et valeurs personnelles.

Certains rares ESFJ font un fort usage de leur fonction tertiaire, l'Intuition extravertie (Ne) au détriment de Si. Cela en fait alors des personnalités plus imaginatives et ouvertes aux nouvelles idées. Ils sont alors enclins à l'innovation et à l'exploration de concepts abstraits. Ils peuvent se montrer flexibles et créatifs, appréciant les discussions philosophiques et les activités artistiques non conventionnelles. Cependant, cette orientation peut aussi les rendre moins stables et plus dispersés, car ils peuvent avoir du mal à s'en tenir aux routines et aux structures établies. Ils excellent dans des rôles qui nécessitent de l'improvisation et une pensée originale, mais doivent être attentifs à ne pas perdre leur ancrage dans le concret.

ENTP

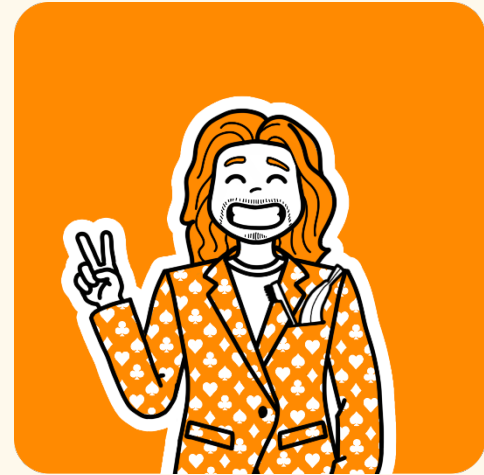


Inventif, dialectique, adaptable, disruptif, conceptuel

Les ENTP ont l'Intuition extravertie (Ne) en fonction dominante, ce qui les rend extrêmement **imaginatifs, créatifs et curieux**. Ils adorent leur liberté et détestent les règles imposées. Ils sont toujours **en quête de nouvelles idées**, souvent très originales voire farfelues. Leur esprit est constamment en ébullition, générant un flot incessant de nouvelles connexions et concepts.

Les ENTP associent leur fonction dominante avec une Pensée introvertie (Ti) en auxiliaire. Cette combinaison les rend particulièrement **logiques, analytiques et innovants**. Les ENTP sont des penseurs indépendants, aimant explorer des idées et des concepts de manière profonde et détaillée. Leur intérêt pour ce qui est vérifiable et cohérent les pousse à rechercher des solutions pratiques et efficaces. Ils sont souvent perçus comme des visionnaires capables de voir des possibilités là où d'autres ne voient que des obstacles. Leur capacité à argumenter et à rationaliser est l'une de leurs plus grandes forces, les rendant **aptés à s'adapter rapidement à de nouvelles situations** et à comprendre des systèmes complexes.

Un des plus grands défis pour les ENTP est lié à leur fonction inférieure, la Sensation introvertie (Si). Cette fonction les rend particulièrement vulnérables aux détails du quotidien et à la routine. Leurs esprits étant constamment absorbés par des idées et des projets innovants, ils **négligent souvent les petites tâches pratiques**, ce qui peut entraîner une désorganisation apparente. Cette difficulté à se concentrer sur les aspects concrets et pratiques de la vie peut être source de frustration, car ils perdent du temps et de l'énergie à chercher des objets perdus ou à se rappeler des détails importants qu'ils ont négligés. Leur suractivité mentale les fatigue souvent et les empêche de mener à bien des projets de A à Z, les **poussant à la procrastination et à l'abandon des tâches répétitives** et routinières.



Certains rares ENTP font un fort usage de leur fonction tertiaire le Sentiment extraverti (Fe) au détriment de Ti. Cela en fait alors des personnalités plus orientées vers les émotions et les relations sociales. Ils cherchent alors à plaire et à être acceptés par leur entourage, prenant des décisions basées sur l'impact émotionnel qu'elles auront sur les autres. Ils deviennent plus sensibles aux besoins et aux sentiments des autres, ce qui peut les rendre plus diplomates et empathiques. Cependant, cette orientation peut parfois entrer en conflit avec leur nature logique et rationnelle, les rendant moins rigoureux dans leur quête de vérité et de cohérence. Ils peuvent également éprouver des difficultés à prendre des décisions purement logiques sans tenir compte des réactions émotionnelles de leur entourage.

ENFP



Inspiré, enthousiaste, idéaliste, expansif, sensible

Les ENFP ont l'Intuition extravertie (Ne) en fonction dominante, ce qui les rend extrêmement **imaginatifs, créatifs et curieux**. Ils adorent leur liberté et détestent les règles imposées. Ils sont toujours **en quête de nouvelles idées**, souvent très originales voire farfelues. Leur esprit est constamment en ébullition, générant un flot incessant de nouvelles connexions et concepts.

Les ENFP associent leur fonction dominante avec un Sentiment introverti (Fi) en auxiliaire. Cela signifie qu'ils prennent des décisions basées sur leurs valeurs personnelles et leurs émotions. Ils sont souvent perçus comme poétiques, **sensibles et attachés à leurs idéaux**. Leur imagination fertile est nourrie par des intérêts variés comme la philosophie, l'art, et la poésie. Les ENFP sont **profondément connectés à leurs propres désirs et aspirations**, ce qui peut parfois les rendre incompris par les autres. Leur manière de voir le monde est très personnelle, et ils ont tendance à suivre leur propre chemin plutôt que de se conformer aux attentes extérieures.

Un des plus grands défis pour les ENFP est lié à leur fonction inférieure, la Sensation introvertie (Si). Cette fonction les rend particulièrement vulnérables aux détails du quotidien et à la routine. Leurs esprits étant constamment absorbés par des idées et des projets innovants, ils **négligent souvent les petites tâches pratiques**, ce qui peut entraîner une désorganisation apparente. Cette difficulté à se concentrer sur les aspects concrets et pratiques de la vie peut être source de frustration, car ils perdent du temps et de l'énergie à chercher des objets perdus ou à se rappeler des détails importants qu'ils ont négligés. Leur suractivité mentale les fatigue souvent et les empêche de mener à bien des projets de A à Z, les **poussant à la procrastination et à l'abandon des tâches répétitives** et routinières.



Certains rares ENFP font un fort usage de leur fonction tertiaire la Pensée extravertie (Te) au détriment de Fi. Cela en fait alors des personnalités plus rationnelles et orientées vers l'efficacité. Ces ENFP se concentrent alors sur la réalisation concrète de leurs idées, cherchant à comprendre et à optimiser les systèmes et les processus. Ils aiment les débats abstraits et sont attirés par des sujets complexes comme la métapolitique et la philosophie. Leur approche devient plus pragmatique, et ils s'intéressent davantage aux opinions des autres, cherchant à convaincre et à influencer. Cependant, cette orientation peut les éloigner de leurs propres sentiments et désirs personnels, rendant leurs décisions plus influencées par des raisons externes que par leurs propres valeurs internes.

Réactif, audacieux, pragmatique, réaliste, stratégique

Les ESTP ont la Sensation extravertie (Se) en fonction dominante, qui crée notamment leur besoin de liberté, leur ancrage dans le monde réel, et leur propension à rechercher de nouvelles expériences. Les ESTP sont **curieux, intrépides et parfois casse-cou**, préférant voir, toucher et expérimenter plutôt que théoriser. Ils sont souvent dans le moment présent, ce qui les rend **excellents en improvisation**. Leur préférence pour l'accumulation de données concrètes les rend difficiles à tromper sans preuves tangibles.

Les ESTP associent leur fonction dominante avec une Pensée introvertie (Ti) en auxiliaire. Cette combinaison les rend **logiques et rationnels**, prenant des décisions basées sur leur propre raisonnement interne. Les ESTP sont souvent des résolveurs de problèmes, aimant construire et comprendre comment les choses fonctionnent. Leur approche individualiste les pousse à suivre leur propre logique, même si cela peut sembler étrange ou incompris par les autres. Leur capacité à improviser et à **trouver des solutions pratiques dans l'immédiat** est une de leurs grandes forces.

Un des plus grands défis pour les ESTP est leur difficulté à utiliser l'Intuition introvertie (Ni), qui est leur fonction inférieure. Cette faiblesse se traduit par une **incapacité à planifier à long terme** et à anticiper les conséquences de leurs actions. En effet, les ESTP préfèrent improviser et se concentrer sur le moment présent, ce qui peut les conduire à des situations problématiques par **manque de prévoyance**. Ils ont souvent du mal à comprendre pourquoi certaines situations se répètent ou à voir les schémas globaux derrière les événements, ce qui peut les rendre moins perspicaces. De plus, cette difficulté à utiliser leur Ni les rend vulnérables à des manipulations, car ils ne perçoivent pas toujours les intentions cachées ou les pièges posés par d'autres, surtout lorsqu'ils sont attirés par des nouveautés ou des situations excitantes sans en considérer les risques potentiels.



Certains rares ESTP font un fort usage de leur fonction tertiaire le Sentiment extraverti (Fe) au détriment de Ti. Cela en fait alors des personnalités plus axées sur les émotions et les besoins des autres. Cette transition les rend plus sociables et attentifs à l'harmonie sociale, préférant prendre des décisions en fonction de ce qui est accepté et apprécié par leur entourage. Ils deviennent plus aptes à gérer les relations interpersonnelles et à créer des environnements agréables, mais peuvent perdre un peu de leur objectivité logique et de leur indépendance dans le processus.

ESFP



Expressif, spontané, chaleureux, concret, énergique

Les ESFP ont la Sensation extravertie (Se) en fonction dominante, qui crée notamment leur besoin de liberté, leur ancrage dans le monde réel, et leur propension à rechercher de nouvelles expériences. Les ESFP sont **curieux, intrépides et parfois casse-cou**, préférant voir, toucher et expérimenter plutôt que théoriser. Ils sont souvent dans le moment présent, ce qui les rend **excellents en improvisation**. Leur préférence pour l'accumulation de données concrètes les rend difficiles à tromper sans preuves tangibles.

Les ESFP associent leur fonction dominante avec un Sentiment introverti (Fi) en auxiliaire. Cette combinaison les rend **émotionnels**, basant leurs décisions sur leurs valeurs personnelles. Ils sont souvent spontanés et authentiques, prenant des décisions selon ce qui les motive et ce qu'ils aiment, sans se préoccuper outre mesure de l'opinion des autres. Leur approche individualiste et leur connaissance profonde d'eux-mêmes les rendent souvent **chaleureux et attirants pour les autres**.

Un des plus grands défis pour les ESFP est leur difficulté à utiliser l'Intuition introvertie (Ni), qui est leur fonction inférieure. Cette faiblesse se traduit par une **incapacité à planifier à long terme** et à anticiper les conséquences de leurs actions. En effet, les ESFP préfèrent improviser et se concentrer sur le moment présent, ce qui peut les conduire à des situations problématiques par **manque de prévoyance**. Ils ont souvent du mal à comprendre pourquoi certaines situations se répètent ou à voir les schémas globaux derrière les événements, ce qui peut les rendre moins perspicaces. De plus, cette difficulté à utiliser leur Ni les rend vulnérables à des manipulations, car ils ne perçoivent pas toujours les intentions cachées ou les pièges posés par d'autres, surtout lorsqu'ils sont attirés par des nouveautés ou des situations excitantes sans en considérer les risques potentiels.



Certains rares ESFP font un fort usage de leur fonction tertiaire la Pensée extravertie (Te) au détriment de Fi. Cela en fait alors des personnalités plus pragmatiques et rationnelles. Cette orientation peut les rendre moins en contact avec leurs propres émotions et valeurs personnelles, se concentrant davantage sur les attentes et les opinions des autres. Bien qu'ils puissent devenir plus efficaces dans la gestion des tâches et la compréhension des dynamiques extérieures, cette approche peut parfois mener à une frustration interne et à un manque de clarté sur leur propre identité.

INTJ



Anticipateur, stratégique, indépendant, rigoureux, synthétique

Les INTJ ont l'Intuition introvertie (Ni) en fonction dominante, ce qui les rend souvent très **imaginatifs et prévoyants**, ayant souvent un temps d'avance sur les événements. Ils ne se contentent pas d'observer le monde autour d'eux, mais cherchent à en comprendre la signification profonde et les implications futures. Cette capacité leur permet d'anticiper les problèmes et les opportunités avant les autres. Toutefois, cette préoccupation constante pour l'avenir peut les empêcher de vivre pleinement le moment présent. Ils aiment **organiser et contrôler leur environnement** pour éviter le chaos et les pertes de temps, préférant limiter les nouvelles informations pour ne pas être distraits de leurs plans initiaux.



Les INTJ associent leur fonction dominante avec la Pensée extravertie (Te) en auxiliaire. Ce sont des personnes **rationnelles et logiques**, excellentes pour planifier et structurer des projets complexes. La pensée extravertie les pousse à chercher des méthodes efficaces et à évaluer les idées en fonction de leur applicabilité pratique. Ils sont souvent perçus comme des stratèges brillants, capables de comprendre et de manipuler les dynamiques sociales et intellectuelles pour atteindre leurs objectifs. Les **INTJ aiment les défis intellectuels** comme les échecs, où ils peuvent utiliser leur capacité à anticiper et planifier plusieurs coups à l'avance.

Un des plus grands défis pour les INTJ est de gérer leur fonction de Sensation extravertie (Se) inférieure. **Sensibles à la surstimulation sensorielle**, ils peuvent être rapidement fatigués par des environnements bruyants ou distrayants. Les INTJ préfèrent des lieux calmes pour se concentrer sur leurs pensées sans perturbation. Cette difficulté peut les amener à éviter les situations nouvelles, préférant des routines familières où ils se sentent en contrôle. Ils **doivent faire un effort conscient pour s'ancrer dans le moment présent** et intégrer de nouvelles informations sensorielles sans se sentir submergés.

Certains rares INTJ font un fort usage de leur fonction tertiaire le Sentiment introverti (Fi) au détriment de Te. Cela en fait alors des personnalités plus focalisées sur leurs valeurs personnelles et leurs émotions. Ils prennent alors des décisions basées sur leurs valeurs personnelles plutôt que sur la logique ou l'efficacité. Ces INTJ sont guidés par ce qui est important pour eux sur un plan personnel et éthique, et peuvent ignorer les opinions et les approbations des autres. Ils utilisent toujours leur intuition introvertie pour planifier l'avenir, mais leurs objectifs sont alignés avec leurs convictions profondes. Cela peut les rendre moins compréhensibles pour les autres, mais ils restent fidèles à eux-mêmes et à leurs principes.

INFJ



Intuitif, perspicace, cohérent, engagé, réfléchi

Les INFJ ont l'Intuition introvertie (Ni) en fonction dominante, ce qui les rend souvent très **imaginatifs et prévoyants**, ayant souvent un temps d'avance sur les événements. Ils ne se contentent pas d'observer le monde autour d'eux, mais cherchent à en comprendre la signification profonde et les implications futures. Cette capacité leur permet d'anticiper les problèmes et les opportunités avant les autres. Toutefois, cette préoccupation constante pour l'avenir peut les empêcher de vivre pleinement le moment présent. Ils aiment **organiser et contrôler leur environnement** pour éviter le chaos et les pertes de temps, préférant limiter les nouvelles informations pour ne pas être distraits de leurs plans initiaux.



Les INFJ associent leur fonction dominante avec le Sentiment extravertie (Fe) en auxiliaire. Ils sont souvent très **empathiques et soucieux des émotions et des besoins des autres**. Leur capacité à comprendre les dynamiques sociales et à prévoir les réactions des gens les rend souvent efficaces dans des rôles de conseiller ou de guide. Ils utilisent leur intuition pour percevoir des vérités profondes et leur sentiment extraverti pour s'assurer que leurs actions sont en harmonie avec les attentes et les besoins de leur entourage. Les INFJ sont souvent **perçus comme des personnes bienveillantes et inspirantes**, capables de rassembler les gens autour d'une vision commune.

Un des plus grands défis pour les INFJ est de gérer leur fonction de Sensation extravertie (Se) inférieure. **Sensibles à la surstimulation sensorielle**, ils peuvent être rapidement fatigués par des environnements bruyants ou distrayants. Les INFJ préfèrent des lieux calmes pour se concentrer sur leurs pensées sans perturbation. Cette difficulté peut les amener à éviter les situations nouvelles, préférant des routines familières où ils se sentent en contrôle. Ils **doivent faire un effort conscient pour s'ancrer dans le moment présent** et intégrer de nouvelles informations sensorielles sans se sentir submergés.

Certains rares INFJ font un fort usage de leur fonction tertiaire, la Pensée introvertie (Ti) au détriment de Fe. Cela en fait alors des personnalités plus rationnelles et indépendantes dans leurs décisions. Ils se concentrent sur la logique interne et la cohérence de leurs idées, sans chercher nécessairement à les faire accepter par les autres. Ces INFJ aiment résoudre des problèmes de manière analytique et préfèrent souvent travailler seuls pour arriver à des conclusions qu'ils trouvent logiques et valides. Leur intuition introvertie continue de les guider, mais leurs objectifs sont plus alignés avec leur compréhension personnelle de la vérité plutôt qu'avec les attentes sociales.

ISTJ



Stable, méthodique, fiable, structuré, factuel

Les ISTJ ont la Sensation introvertie (Si) en fonction dominante, ce qui leur permet de traiter et d'analyser les informations provenant du monde qui les entoure. Ils sont **pragmatiques et concrets**, se concentrant sur la réalité physique et cherchant à l'organiser de manière stable et prévisible. Leur besoin de stabilité et de contrôle est marqué, et ils **préfèrent les routines et les environnements avec des règles claires et précises**. Leur sens aigu de l'observation les rend minutieux et attentifs aux détails, favorisant une organisation méticuleuse et un respect strict des traditions et des habitudes.



Les ISTJ associent leur fonction dominante avec la Pensée extravertie (Te) en auxiliaire. Cela signifie qu'ils prennent des décisions **basées sur des arguments logiques et des faits concrets**. Leur approche est souvent méthodique et structurée, et ils aiment obtenir des preuves solides avant de s'engager. Les ISTJ sont souvent attirés par des professions où **l'organisation, la précision et le respect des règles** sont essentiels. Leur besoin de stabilité les pousse à établir des routines et des systèmes fiables pour maintenir l'ordre et l'efficacité.

Un des plus grands défis pour les ISTJ est lié à leur fonction inférieure, l'Intuition extravertie (Ne). Cette fonction les rend particulièrement **vulnérables à l'incertitude et à la nouveauté**. Les ISTJ préfèrent les routines établies et les structures familières, ce qui peut les rendre réticents à explorer de nouvelles idées ou à s'aventurer hors de leur zone de confort. Leur difficulté à embrasser le changement et à s'adapter rapidement à des situations imprévues peut être source de stress et de frustration. Ils **peuvent se sentir submergés par les possibilités infinies qui se présentent**, les amenant à se concentrer excessivement sur les détails pratiques et les routines sécurisantes. Cette aversion pour l'imprévu et les idées abstraites peut limiter leur capacité à innover et à s'ouvrir à de nouvelles perspectives, les enfermant parfois dans des schémas de pensée rigides et conservateurs.

Certains rares ISTJ font un fort usage de leur fonction tertiaire le Sentiment introverti (Fi) au détriment de Te. Cela en fait alors des personnalités plus focalisées sur leurs valeurs personnelles et leurs émotions. Cela peut les rendre plus en phase avec leurs besoins et désirs individuels, mais également plus introvertis et moins enclins à rechercher des débats ou des validations extérieures. Ils peuvent devenir moins préoccupés par la logique externe et plus par ce qui leur semble juste ou important, même si cela peut parfois paraître égoïste ou incompréhensible aux autres. Cette orientation peut les rendre moins intéressés par la persuasion des autres et plus enclins à suivre leur propre voie.

Dévoué, protecteur, consciencieux, attentif, constant

Les ISFJ ont la Sensation introvertie (Si) en fonction dominante, ce qui leur permet de traiter et d'analyser les informations provenant du monde qui les entoure. Ils sont **pragmatiques et concrets**, se concentrant sur la réalité physique et cherchant à l'organiser de manière stable et prévisible. Leur besoin de stabilité et de contrôle est marqué, et ils **préfèrent les routines et les environnements avec des règles claires et précises**. Leur sens aigu de l'observation les rend minutieux et attentifs aux détails, favorisant une organisation méticuleuse et un respect strict des traditions et des habitudes.



Les ISFJ associent leur fonction dominante avec le Sentiment extravertie (Fe) en auxiliaire. Cela signifie qu'ils prennent des décisions en tenant compte des sentiments et des besoins des autres, cherchant à **créer une harmonie sociale et à maintenir de bonnes relations**. Les ISFJ sont souvent très attentifs aux détails et veillent à ce que tout le monde autour d'eux se sente bien. Ils sont souvent trouvés dans des professions où le soin et le soutien des autres sont essentiels, comme les soins infirmiers ou l'enseignement. Leur nature **bienveillante et empathique** les pousse à être des membres fiables et aimables de la communauté.

Un des plus grands défis pour les ISFJ est lié à leur fonction inférieure, l'Intuition extravertie (Ne). Cette fonction les rend particulièrement **vulnérables à l'incertitude et à la nouveauté**. Les ISFJ préfèrent les routines établies et les structures familières, ce qui peut les rendre réticents à explorer de nouvelles idées ou à s'aventurer hors de leur zone de confort. Leur difficulté à embrasser le changement et à s'adapter rapidement à des situations imprévues peut être source de stress et de frustration. Ils **peuvent se sentir submergés par les possibilités infinies qui se présentent**, les amenant à se concentrer excessivement sur les détails pratiques et les routines sécurisantes. Cette aversion pour l'imprévu et les idées abstraites peut limiter leur capacité à innover et à s'ouvrir à de nouvelles perspectives, les enfermant parfois dans des schémas de pensée rigides et conservateurs.

Certains rares ISFJ font un fort usage de leur fonction tertiaire, la Pensée introvertie (Ti) au détriment de Fe. Cela en fait alors des personnalités plus analytiques et rationnelles dans leurs décisions. Ils se concentrent sur ce qui est logique et cohérent selon leurs propres standards internes, plutôt que sur les besoins émotionnels des autres. Cela peut les rendre plus introspectifs et moins orientés vers les interactions sociales. Ils peuvent alors exceller dans des domaines nécessitant une réflexion approfondie et une analyse précise, comme l'ingénierie ou la programmation, où la précision et la logique sont primordiales. Cependant, ils peuvent avoir plus de difficulté à établir des connexions émotionnelles ou à créer une ambiance harmonieuse.

Qui êtes-vous ?

Les descriptions de ce document visent à offrir une vision générale des 16 types psychologiques, tout en évitant les stéréotypes. Chaque individu est unique, avec des nuances qui le distinguent de toutes les autres personnes partageant le même type.

Identifier son type psychologique peut être un cheminement complexe et progressif. Cela implique non seulement d'explorer ses préférences inconscientes, mais aussi de dépasser les biais que nous pouvons avoir sur nous-mêmes.

Bien que de nombreux questionnaires en ligne puissent offrir une première orientation, même les outils les plus fiables ne garantissent pas des résultats toujours exacts. Approfondir le sujet par une étude théorique ou en bénéficiant de l'accompagnement d'un professionnel constitue la meilleure approche pour valider son type avec certitude.

Raphaël Périllat

Expert en décryptage des personnalités



SCAN ME